DATA	21.07.2026
N° PROT.	902

REGOLAMENTO

L'A.S.D. Atletica Bedizzole con l'approvazione della FIDAL e il patrocinio del comune di Bedizzole organizza:

Domenica 18 Ottobre 2026

8° edizione

5 CASTELLI WINETRAIL

Gara Regionale FIDAL Trail di 16 km

PROGRAMMA

Ritrovo ore 7:00 presso piazza Vittorio Emanuele II (sede municipale) di Bedizzole .

Partenza ore 9:00, KM 16 dislivello positivo di 234 mt .

RITIRO PETTORALI

Sabato pomeriggio 17 Ottobre dalle ore 17:00 alle 19:00
Domenica mattina dalle ore 7:00 alle ore 8:30 presso partenza gara

FIDAL CRL LOMBARDIA
REGOLAMENTO APPROVATO IL
21.07.2026

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare:

1) Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno **2026** ed appartenenti alle categorie:
   - Junior
   - Promesse
   - Seniores (da SM SF 23 a SF-SM 95 e oltre)

2) Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società di Ente di Promozione Sportiva di pari età delle categorie FIDAL (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione conla FIDAL. Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno **2026.**
   N.B. = Dovranno presentare in originale il certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica Leggera", di cui sarà consegnata una copia agli organizzatori. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buonivalore.

3) Possessori di **RUNCARD.** Possono partecipare cittadini italiani e **stranieri residenti in Italia** limitatamente alle persone di età da 20 anni (millesimo di età) in poi, ***non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL ne' per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, ne' per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva*** in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).
   La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli Organizzatori. Una copia del certificato medico andrà consegnata per essere conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. **Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.**

N.B. = Gli atleti tesserati per Federazione Estera affiliata alla WA che non vengono iscritti dalla propria Federazione o Società o Assistente devono sottoscrivere un'autocertificazioneche attesti il tesseramento.

5) Possessori di **RUNCARD italiani e stranieri residenti all'estero.**

Possono partecipare cittadini italiani e **stranieri** limitatamente alle persone di età da 20 anni (millesimo di età) in poi, ***non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL ne' per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla , ne' per una Società affiliata (disciplina Atletico Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionata con la FIDAL***

in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli Organizzatori.

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

Visita Medica
Esame completo delle urine
Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
Spirografia

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. **Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.**

I partecipanti alle Manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dagli artt. 25 e 50 delle Norme per l'Organizzazione delle manifestazioni FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

NON POSSONO PARTECIPARE:

Atlete/i tesserate/i tesserate/i per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon)
Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL.
Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc... non sono validi ai fini della partecipazione.
Certificati medici di idoneità agonistica per altri Sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera".

ISCRIZIONI

Le iscrizioni sono online al link

https://www.wedosport.net/5-castelli-winetrail-2026/iscrizioni

Apertura iscrizioni dal 13 luglio 2026

Chiusura iscrizioni giovedì 15 Ottobre alle ore 23:00

Quota iscrizioni euro20 ,00 con pacco gara (t-shirt manica corta Mico)

Le società con 10 atleti iscritti avranno 1 pettorale in omaggio

La quota di partecipazione comprende:

pettorale gara;
assicurazione RCT ed assistenza medica;
pacco gara garantito ai primi 300 iscritti;

FIDAL C.R. LOMBARDIA
REGOLAMENTO APPROVATO IL
21.07.2026

docce
ristori sul percorso
ristoro a fine gare

CONTROLLO TESSERAMENTO IL GIORNO DELLA GARA
I giudici potranno controllare il tesseramento e l'identità dell'atleta secondo le norme previste negli art. 8-9 delle Norme Generali Attività

RILEVAMENTO CRONOMETRICO
Tramite rilevamento manuale giudici di FIDAL BRESCIA, rilevamento GUN TIME (allo sparo).

TEMPO MASSIMO
2:30 h dall'inizio della manifestazione

RECLAMI
Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I. Prima Istanza: verbalmente al G.G.G. (Gruppo Giudici Gare)
Seconda Istanza: per iscritto alla Giuria d'Appello accompagnata dalla Tassa Reclamo di € 50,00, restituibile in caso di accettazione del reclamo stesso.

PREMIAZIONI
Verranno premiati i primi 5 classificati maschili e 5 femminili nell'ordine di arrivo generale.

- Categoria A (35-44 anni) M/F primi 3 classificati
- Categoria B (45-54 anni) M/F primi 3 classificati
- Categoria C (55-64 anni) M/F primi 3 classificati
- Categoria D (oltre 65 anni) M/F primi 3 classificati

I premi non sono accumulabili nella classifica generale

FIDAL C.R. LOMBARDIA
REGOLAMENTO APPROVATO IL
21.07.2016

SERVIZIO MEDICO
Sarà presente un servizio di ambulanza e un medico 60' prima dell'inizio della gara fino a 30' dopo la fine della gara.

DIRITTI DI IMMAGINE
Con l'iscrizione, l'atleta concede ad ASD Atletica Bedizzole l'autorizzazione a riprendere foto ed immagini video ad esso riguardanti, a fine di promozione, senza pretendere alcuna forma di compenso.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Con l'iscrizione alla gara l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento e di essere in regola con le norme sulla tutela sanitaria in atletica leggera, come previsto dal D.M. del 18/02/82 (G.U. 05/03/82) ed integrativo D.M. del 28/02/83 (G.U. 15/03/83).

Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n° 15 come modificato dall'art.3 comma 10 legge 15/05/1997 n° 127), ma di esonerare gli organizzatori, la Fidai, i GGG, le amministrazioni da responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Ai sensi del D.LGS n° 196 del 30/03/2003 ("testo unico della privacy") si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica e l'archivio storico, per erogare i servizi dichiarati nel regolamento, per l'invio di materiale informativo o pubblicitario della manifestazione.

VARIE ED EVENTUALI

La gara si svolgerà con qualsiasi condizione metereologica. Il comitato organizzazione si riserva la facoltà di modificare qualunque clausola del regolamento per motivi di forza maggiore.

Informazioni e aggiornamenti dell'ultimo minuto saranno comunque disponibili sul sito internet dell'atletica pavese.

Gli organizzatori, pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione, declinano ogni e qualsiasi responsabilità per incidenti, danni e furti che dovessero accadere a persone terzi, e cose prima, durante o dopo la manifestazione.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.

Qualsiasi variazione al presente regolamento può avvenire solo dopo approvazione FIDAL.

INFORMAZIONI E CONTATTI

Barba Mario
cell. 342 1321044
atletica.bedizzole@hotmail.it

Elena Filippini
327 3926056
cinquecastellitrail@gmail.com